

## Zweckverband zur Wasserversorgung der Jachenhausener Gruppe

Obere Dorfstr. 11 – Jachenhausen – 93339 Riedenburg

Tel. 0 94 42 / 91 90-0 Fax 0 94 42 / 91 90-30

Für Störungen - Notfälle: 09442 905456

Internet: [www.jachenhausenergruppe.de](http://www.jachenhausenergruppe.de) E-Mail: [info@jachenhausenergruppe.de](mailto:info@jachenhausenergruppe.de)



## Warum Sie ausreichend Trinkwasser zu sich nehmen sollten

Wussten Sie schon, dass ein Erwachsener 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit am Tag zu sich nehmen sollte?

Mit Trinkwasser ist das ganz einfach!

Das deutsche Trinkwasser hat eine hervorragende Qualität. Es ist jederzeit verfügbar, kommt kühl und frisch aus der Leitung und ist zudem preiswert. Die im Trinkwasser gelösten Mineralstoffe, wie zum Beispiel Calcium und Magnesium, sind sogar lebenswichtig.

Auch Studien bestätigen: eine regelmäßige Flüssigkeitszufuhr erhält die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit bei Jung und Alt.

Also einfach mal probieren: Trinkwasser als unschlagbarer Durstlöscher!

### 10 gute Gründe

#### warum Sie immer ausreichend Trinkwasser zu sich nehmen sollten:

1. Es ist kalorienfrei! Das heißt also: bedenkenlos in großen Mengen genießen können!
2. Es hat eine erstklassige Qualität! Kein anderes deutsches Lebensmittel wird so streng kontrolliert!
3. Es ist unschlagbar preiswert! Ein Liter Trinkwasser kostet Sie nur einen Bruchteil von einem Cent!
  4. Es kurbelt den Energieverbrauch an! Kalorien werden leichter verbrannt!
  5. Es steigert Ihre Leistungsfähigkeit und Ihr Wohlbefinden, da der Stoffwechsel in Schwung kommt.
6. Es ist ein Pflegemittel für schöne Haut! Der reichhaltige Genuss von Trinkwasser lässt Ihre Haut frischer aussehen!
7. Es ist ein guter Flüssigkeitsspender, der in ausreichender Menge Kopfschmerzen, Kreislaufbeschwerden und trockene Schleimhäute verhindert!
8. Es ist jederzeit verfügbar und immer in ausreichender Menge vorhanden! Sie müssen es also nicht erst aus dem Geschäft nach Hause schleppen! Bequemer geht es kaum!
  9. Es schmeckt – kühl und frisch aus der Leitung!
  10. Wasser trinken macht fit und hält gesund!